

## 宋黃凱欣醫生 - 創辦人暨董事長



宋黃凱欣醫生 Joyce Samoutou-Wong (理學學士(榮譽)、醫學學士、婦產科文憑、熱帶醫學及衛生文憑，以及英國皇家全科醫生學院會員) 及丈夫宋安理 Henri Samoutou 是目養計劃的創辦人。凱欣於香港拔萃女書院畢業後，獲頒全額獎學金負笈英國，升讀大西洋聯合世界書院。隨後於英國愛丁堡大學攻讀醫學，並於美國哈佛大學擔任訪問學者。她曾參與多項全球人道主義計劃，包括沿着古絲綢之路烏茲別克段，設立流

動診所和開辦急救課程。凱欣曾獲頒香港傑出學生獎 (1992)、優秀眼科遠見獎 (2012)、Women of Hope Award (2017) 及愛心獎(2020)，並於 2025 年獲選為愛丁堡大學醫學院 300 周年的 300 位代表人物之一。

2006 年，凱欣和安理從英國移居非洲加蓬，於熱帶雨林中的宣教醫院創立非牟利眼科中心。該眼科中心現已能自負盈虧，每年服務約六千名病人。2012 年，夫婦二人創辦目養計劃，帶同三名年幼子女遷至剛果共和國北部，發展該地區首間能施行手術的非牟利眼科中心。目養計劃提供全面的免費眼科護理服務，包括診症、眼鏡、藥物及手術療程，並為鄉村村民免費檢查視力及灌輸眼部護理知識。為了裝備當地社群，目養計劃亦於韋索 (Ouesso) 招募當地人，培訓成為護士及工作人員。2019 年，應當地政府邀請，他們舉家搬到韋索，建立了目養計劃第二間臨時眼科中心，並計劃興建一家醫院。其後，他們建立了全國首間在當地製造處方眼鏡的設施，還製作及派發該國首本兒童雜誌。2025 年 7 月，位於韋索的目養計劃教學醫院開幕，提供眼科手術及牙科保健服務；現正計劃於佔地 6 公頃的土地上，把醫院擴建成一家綜合醫院。

凱欣和安理致力為病人恢復無價的視力，提供人人可及的醫療保健。他們亦通過與子女一起成立的「小牙仙計劃」，與剛果逾 40 所學校合作，向 22,000 名讀者派發我們製作的兒童雜誌，以提升當地兒童的影響力。英國廣播公司和《南華早報》曾專題報道宋氏夫婦這些意義深遠的工作，而香港有線電視亦製作了一系列的紀錄片。2017 年和 2023 年，他們獲邀參加紐約福布斯慈善峰會。

凱欣是一位真誠、能鼓舞人心的演講者，其自然魅力容易與觀眾共情，一同開懷大笑，一同感動落淚。她曾獲邀到多個國家演講，對象包括英國皇家地理學會、TEDx、哈佛俱樂部等，而目養計劃的籌款活動更經常一票難求呢。