



宋黃凱欣和宋安理是慈善機構目養計劃的創辦人暨董事長，也是 2012 年國際優秀眼科遠見獎的得獎者。

宋黃凱欣醫生是香港人，早年獲頒全額獎學金負笈英國，升讀大西洋聯合世界書院。隨後於英國愛丁堡大學修讀醫學，並於美國哈佛大學作訪問學者。她曾參與全球多項人道主義項目，包括設立流動診所，以及沿古絲綢之路烏茲別克一段開辦急救課程。宋黃凱欣醫生曾獲頒香港傑出學生獎 (1992)，

Women of Hope Award (2017)，也是 2020 年愛心獎得主。

宋安理出生於非洲加蓬的熱帶雨林深處的一個村莊。儘管家裡發生多次毀滅性的悲劇，他也排除萬難，獲美國宣教士夫婦全額支持就讀護理學科。隨後，他獲頒 Christian Blind Mission 全額獎學金，負笈剛果民主共和國的金沙薩學習眼科手術。他透過在宣教醫院、救世軍手術活動和及世上最大規模的民用浮動醫院 Mercy Ship 服務，將自己的一生獻給了復明。

2006 年，宋黃凱欣和宋安理二人從英國移居非洲加蓬，於熱帶雨林裡的宣教醫院創立非牟利眼科中心。該眼科中心現已能夠自給自足，繼續每年幫助約六千名病人。2012 年，他們創立目養計劃，帶同三名年幼子女遷至剛果共和國北部，發展該地區首間施手術的非牟利眼科中心。目養計劃提供全面的眼科服務，包括諮詢、眼鏡、藥物及手術療程，並為鄉村村民免費進行眼科檢查及社區眼部護理教育。為了裝備當地社群，目養計劃於韋索招收剛果當地人培訓為護士及工作人員。2016 年，應當地政府的邀請，他們開始計劃在剛果韋索市 (Ouessou) 佔地 6 公頃的土地上建造一家眼科醫院。2019 年，他們舉家搬到韋索，並建立了臨時眼科中心。從那時起，他們在該國開設了第一家在當地生產處方眼鏡的工作坊，並創辦了第一本兒童雜誌。醫院的建設於 2022 年開始，眼科大樓預計將於 2023 年底完工。

宋黃凱欣和宋安理致力透過為病人恢復無價的視力，改變更多人的生命。他們還熱衷於透過與剛果 30 多所學校的合作以及他們與孩子共同創立的「小牙仙計劃」，為當地和國際兒童賦權。宋氏夫婦有意義的工作曾在英國廣播公司和南華早報上進行過專題報導，並且是香港有線電視系列紀錄片的主題。2017 年，宋氏夫婦受邀參加紐約福布斯慈善峰會。

宋黃凱欣是一位鼓舞人心且廣受歡迎的演講者，以她的真誠和演講才能而聞名，讓聽眾笑得開心，也會感動得流淚。她曾受邀在多個國家為皇家地理學會、TEDx、哈佛俱樂部等聽眾演講，而目養計劃的籌款活動經常售罄。