

UTILISEZ LES MASQUES CORRECTEMENT ou vous allez vous contaminer vous-même!

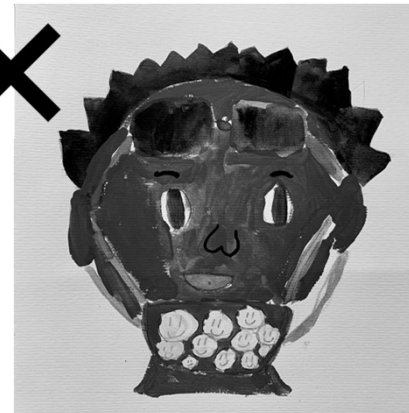
Etapes:

- 1. NETTOYEZ LES MAINS** avant de mettre un masque avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon
- 2. COUVREZ LA BOUCHE ET LE NEZ** avec le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas d'espace entre votre visage et le masque
- 3. EVITEZ DE TOUCHER LE MASQUE** pendant que vous l'utilisez
- 4. NETTOYEZ LES MAINS** avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon si vous avez touché le masque en le portant
- 5. REMPLACEZ LE MASQUE PAR UN NOUVEAU** une fois qu'il devient humide ou idéalement après ~4 heures. Ne réutilisez pas les masques à usage unique.
- 6. ENLEVEZ-LE PAR DERRIERE POUR RETIRER LE MASQUE.** Ne touchez pas le devant du masque
- 7. JETEZ-LE IMMEDIATEMENT** dans une poubelle fermée dans les endroits désignés.
- 8. NETTOYEZ LES MAINS** avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon après

Etape 2



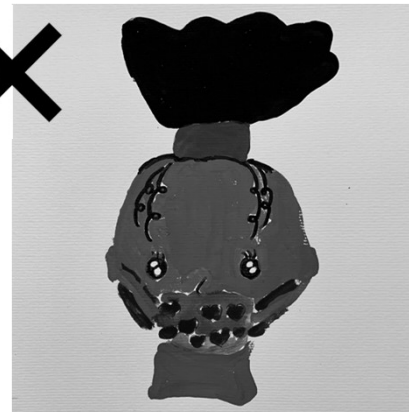
Ne portez pas le masque de façon lâche avec des ouvertures sur les côtés



Ne poussez pas le masque pour rester au niveau de votre cou



Ne laissez pas votre menton exposé



Ne portez pas le masque juste au dessus du nez



Ne mettez pas le masque en dessous de votre nez

SI LE MASQUE EST FABRIQUE AVEC DU TISSU

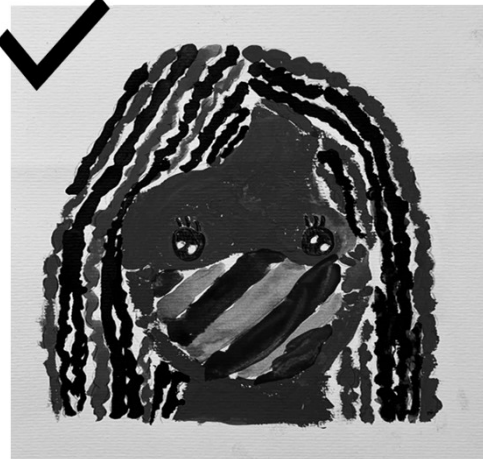
- Pour le rendre plus efficace, ajoutez deux feuilles d'essuie-tout dans le masque
- Après, lavez le masque avec de l'eau chaude (70°C), et du savon et jetez les feuilles d'essuie-tout

LE MASQUE AIDE MAIS N'OFFRE PAS LA PROTECTION A 100%. IL FAUT TOUJOURS :

- Respectez les règles d'hygiène des mains avec diligence
- Ne touchez pas votre visage
- Gardez votre distance (1.5m)

En bref, lavez les mains à CHAQUE FOIS

- Avant de mettre le masque
- Après avoir enlevé le masque
- Après avoir touché le masque



DIRECTEUR DEPARTEMENTAL
DE LA SANTE DE LA SANGHA
REPUBLIQUE DU CONGO



CENTRE DES YEUX
CSI A PMAE NZALANGOYE
OUESSO
REPUBLIQUE DU CONGO

UTILISEZ LES MASQUES CORRECTEMENT ou vous allez vous contaminer vous-même!

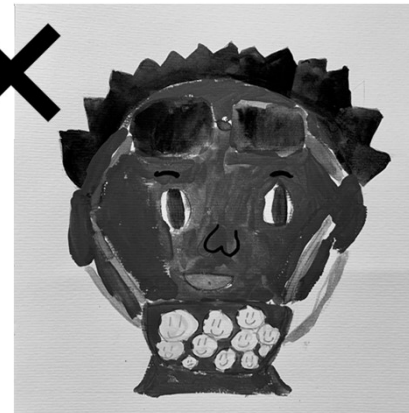
Etapes:

- 1. NETTOYEZ LES MAINS** avant de mettre un masque avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon
- 2. COUVREZ LA BOUCHE ET LE NEZ** avec le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas d'espace entre votre visage et le masque
- 3. EVITEZ DE TOUCHER LE MASQUE** pendant que vous l'utilisez
- 4. NETTOYEZ LES MAINS** avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon si vous avez touché le masque en le portant
- 5. REMPLACEZ LE MASQUE PAR UN NOUVEAU** une fois qu'il devient humide ou idéalement après ~4 heures. Ne réutilisez pas les masques à usage unique.
- 6. ENLEVEZ-LE PAR DERRIERE POUR RETIRER LE MASQUE.** Ne touchez pas le devant du masque
- 7. JETEZ-LE IMMEDIATEMENT** dans une poubelle fermée dans les endroits désignés.
- 8. NETTOYEZ LES MAINS** avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon après

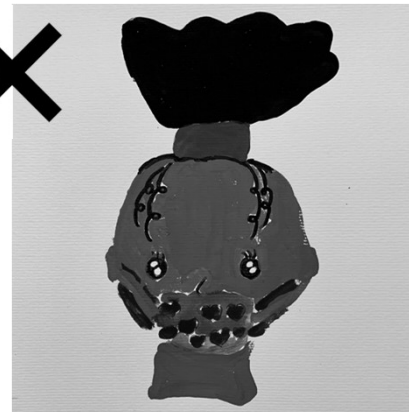
Etape 2



Ne portez pas le masque de façon lâche avec des ouvertures sur les côtés



Ne poussez pas le masque pour rester au niveau de votre cou



Ne portez pas le masque juste au dessus du nez



DIRECTEUR DE DEPARTEMENTAL
DE LA SANTE DE LA SANGHA
REPUBLIQUE DU CONGO



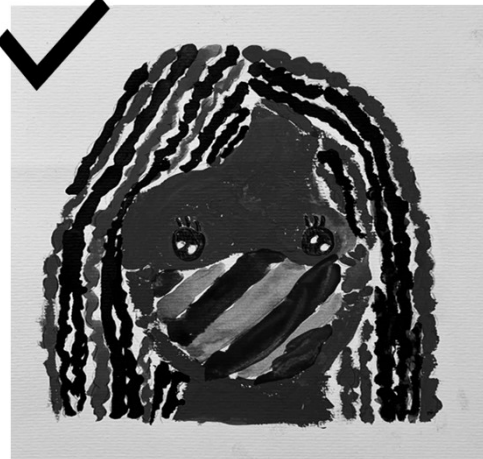
CENTRE DES YEUX
CSI A PMAE NZALANGOYE
OUESSO
REPUBLIQUE DU CONGO



Ne laissez pas votre menton exposé



Ne mettez pas le masque en dessous de votre nez



SI LE MASQUE EST FABRIQUE AVEC DU TISSU

- Pour le rendre plus efficace, ajoutez deux feuilles d'essuie-tout dans le masque
- Après, lavez le masque avec de l'eau chaude (70°C), et du savon et jetez les feuilles d'essuie-tout

LE MASQUE AIDE MAIS N'OFFRE PAS LA PROTECTION A 100%. IL FAUT TOUJOURS :

- Respectez les règles d'hygiène des mains avec diligence
- Ne touchez pas votre visage
- Gardez votre distance (1.5m)

En bref, lavez les mains à CHAQUE FOIS

- Avant de mettre le masque
- Après avoir enlevé le masque
- Après avoir touché le masque