UTILISEZ LES MASQUES CORRECTEMENT ou vous allez vous contaminer vous-même!

Etapes:

1. **NETTOYEZ LES MAINS** avant de mettre un masque avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon
2. **COUVREZ LA BOUCHE ET LE NEZ** avec le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas d'espace entre votre visage et le masque
3. **EVITEZ DE TOUCHER LE MASQUE** pendant que vous l'utilisez
4. **NETTOYEZ LES MAINS** avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon si vous avez touché le masque en le portant
5. **REMPLACEZ LE MASQUE PAR UN NOUVEAU** une fois qu'il devient humide ou idéalement après ~4 heures. Ne réutilisez pas les masques à usage unique.
6. **ENLEVEZ-LE PAR DERRIERE POUR RETIRER LE MASQUE.** Ne touchez pas le devant du masque
7. **JETEZ-LE IMMEDIATEMENT** dans une poubelle fermée dans les endroits désignés.
8. **NETTOYEZ LES MAINS** avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon après

Etape 2

SI LE MASQUE EST FABRIQUE AVEC DU TISSU

- Pour le rendre plus efficace, ajoutez deux feuilles d'essuie-tout dans le masque
- Après, lavez le masque avec de l'eau chaude (70°C), et du savon et jetez les feuilles d'essuie-tout

LE MASQUE AIDE MAIS N'OFFRE PAS LA PROTECTION A 100%. IL FAUT TOUOURS :

- Respectez les règles d'hygiène des mains avec diligence
- Ne touchez pas votre visage
- Gardez votre distance (1.5m)

En bref, lavez les mains à CHAQUE FOIS

- Avant de mettre le masque
- Après avoir enlevé le masque
- Après avoir touché le masque

Ne portez pas le masque de façon lâche avec des ouvertures sur les côtés

Ne poussez pas le masque pour rester au niveau de votre cou

Ne laissez pas votre menton exposé

Ne portez pas le masque juste au dessus du nez

Ne mettez pas le masque en dessous de votre nez

DIRECTEUR DEDE PARTMENTAL
DE LA SANTE DE LA SANGHA
REPUBLIQUE DU CONGO

CENTRE DES YEUX
CSI A PMAE NZALANGOYE
OUESSO
REPUBLIQUE DU CONGO