

# Coque de masque en tissu réutilisable et lavable



## Modèle et instructions

Avec l'aimable autorisation de HK Mask et Sew on Studio:

<https://www.facebook.com/DrKKwongChem/posts/10157951517282158>

### 1. Découper le motif (coquille)



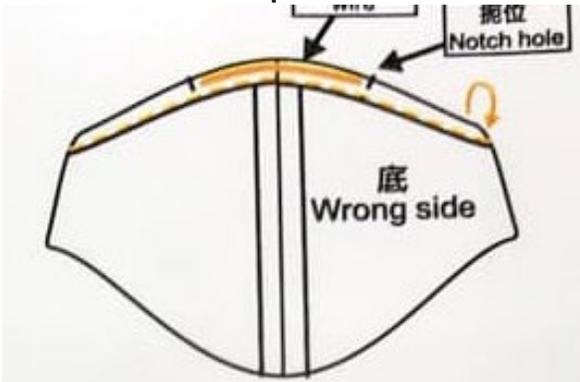
Découpez le motif de papier de la coquille (selon la LIGNE SOLIDE). Pliez le tissu en deux, épinglez le motif de papier et découpez-le le long du bord.

### 2. Coudre le centre de l'avant



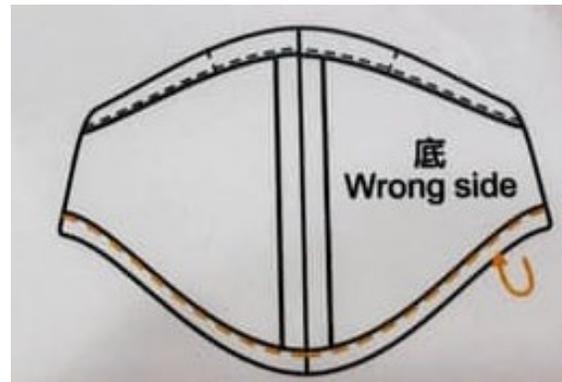
Vérifiez deux fois que le tissu de la coquille est bien à l'endroit. Cousez le devant central et ouvrez la couture.

### 3. Coudre le côté supérieur et insérer le fil



Repliez la partie supérieure de la toile de coquillage vers l'arrière (environ 1 cm). Insérez le fil dans la bonne position, et utilisez le point de retour pour fixer la position de maintien. Coudre les deux côtés du fil de fer pour fixer le fil.

### 4. Coudre la face inférieure



Repliez la partie inférieure du tissu en coquille (1 cm) et cousez en conséquence.

# Coque de masque en tissu réutilisable et lavable



New Sight

## Modèle et instructions

### 5. Ajouter un élastique



Mettez des élastiques sur les deux côtés du tissu de la coquille. Pliez les côtés (1 cm) et cousez.

### 6. Découper le motif (doublure)



Découpez le motif du papier de la doublure (selon la ligne de points en gras). Pliez le tissu en deux et coupez-le le long du bord.

### 7. Coudre le centre, le dessus et le dessous



Répétez les étapes 2, 3 et 4 mais sans insérer le fil.

### 8. Coudre la coquille et la doublure



N'oubliez pas d'inverser la doublure et de placer le côté droit vers le haut.

# Coque de masque en tissu réutilisable et lavable

## Modèle et instructions



### 9. Préparez le filter



Préparez 2 morceaux de papier de cuisine. Faites pivoter 1 papier de cuisine de 90 degrés pour que le sens des fibres soit perpendiculaire à l'autre. Placez-les l'un sur l'autre. Ensuite, placez 1 morceau de papier de soie par-dessus.

### 10. Placez le filtre à l'intérieur de l'enveloppe en tissu



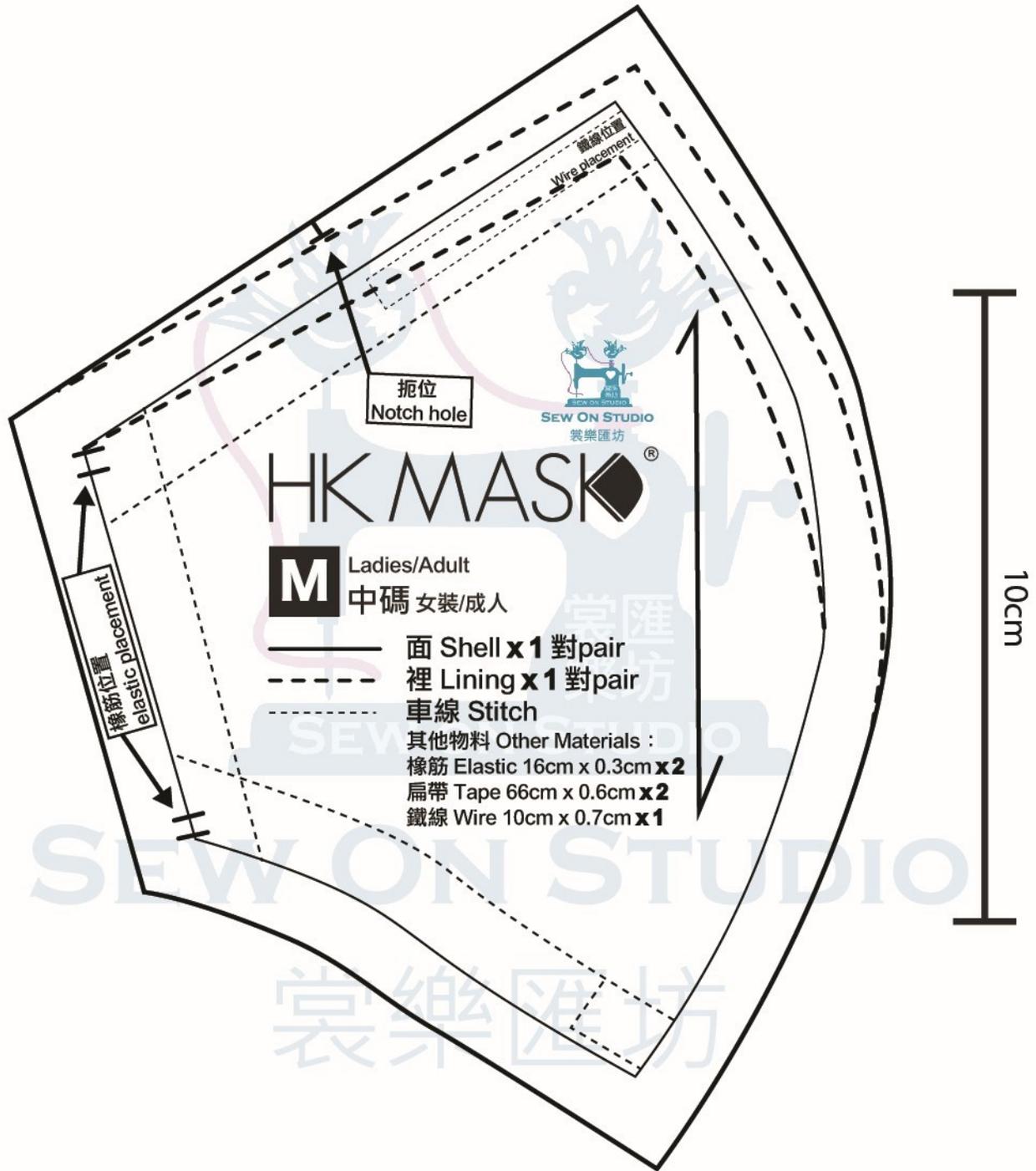
Placez la pile sur la doublure, le papier de soie en haut.

### 11. C'est terminé !



#### Note:

- Remplacez le masque par un nouveau une fois qu'il devient humide ou idéalement après ~4 hrs
- Les filtres doivent être éliminés après usage
- Veuillez laver à la main avec de l'eau chaude et du savon la coque du masque en tissu après chaque utilisation
- Remplacez le masque par un nouveau une fois qu'il devient humide ou idéalement après ~4 hrs



# Coque de masque en tissu réutilisable et lavable



## Filtre pour masques en tissu

New Sight

ECHANTILLON	Efficacité de la filtration (%) à une taille de particules de 0,3 $\mu\text{m}$ <sup>1</sup>	Débit de PD (mmH <sub>2</sub> O) : 32L/min <sup>2</sup>
1. Masque seulement	8.70%	2.3
2. Un mouchoir en papier	45.75%	9.1
3. Deux mouchoirs en papier (0° + 45°)	69.20%	16.8
4. Deux mouchoirs en papier (0° + 90°)	70.10%	16.9
5. Deux mouchoirs en papier (0° + 0°)	69.60%	17.1
6. Trois mouchoirs en papier (0° + 0° + 0°)	83.00%	24.8
7. Une serviette en papier	73.70%	37.1
8. Deux serviettes en papier (0° + 45°)	89.20%	60.7
9. Deux serviettes en papier (0° + 90°)	91.30%	66.4
Gammes de masques chirurgicaux disponibles sur le marché (13 masques différents testés)	7.51 – 88.2%	0.42 – 5.82
N95	>95%	

Testé le 20 février 2020 par HK Mask

<sup>1</sup> Meilleure efficacité de filtration = meilleur effet de filtration

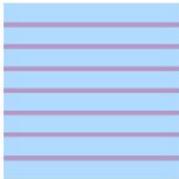
<sup>2</sup> Débit de DP plus élevé = plus difficile à respirer

# Coque de masque en tissu réutilisable et lavable

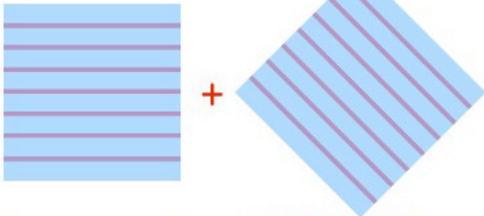
## Filtre pour masques en tissu



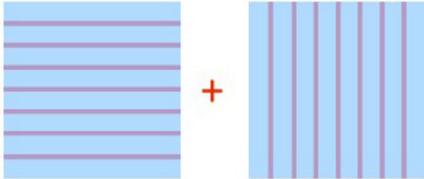
Un mouchoir en papier



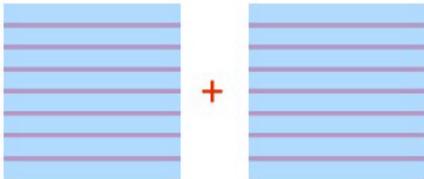
Deux mouchoirs en papier (0° + 45 °)



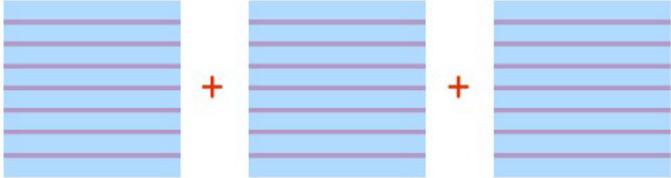
Deux mouchoirs en papier (0° + 90°)



Deux mouchoirs en papier (0° + 0°)



Trois mouchoirs en papier (0° + 0° + 0°)

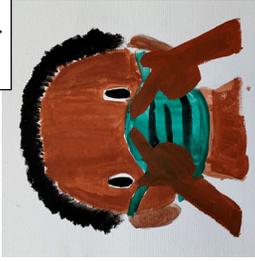


# UTILISEZ LES MASQUES PROPREMENT ou vous allez vous contaminer vous-même!

## Étapes:

- NETTOYEZ LES MAINS** avant de mettre un masque avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon
- COUVREZ LA BOUCHE ET LE NEZ** avec le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas d'espace entre votre visage et le masque
- ÉVITEZ DE TOUCHER LE MASQUE** pendant que vous l'utilisez
- NETTOYEZ LES MAINS** avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon si vous avez touché le masque en le portant
- REMPLACEZ LE MASQUE PAR UN NOUVEAU** une fois qu'il devient humide ou idéalement après ~4 heures. Ne réutilisez pas les masques à usage unique.
- ENLEVEZ-LE PAR DERRIÈRE POUR RETIRER LE MASQUE.** Ne touchez pas le devant du masque
- JETEZ-LE IMMÉDIATEMENT** dans une poubelle fermée dans les endroits désignés.
- NETTOYEZ LES MAINS** avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon après

Step 2



Ne portez pas le masque de façon lâche avec des ouvertures sur les côtés



Ne poussez pas le masque pour rester au niveau de votre cou



Ne portez pas le masque juste au dessus du nez



Ne laissez pas votre menton exposé



Ne mettez pas le masque en dessous de votre nez



DIRECTEUR DÉPARTEMENTALE  
DE LA SANTÉ LA SANGHA  
REPUBLIQUE DU CONGO



CENTRE DES YEUX  
CSI A PMAE NZALANGOYE  
OUËSSO  
REPUBLIQUE DU CONGO

## LE MASQUE AIDE MAIS N'OFFRE PAS LA PROTECTION A 100%. IL FAUT TOUJOURS :

- Respectez les règles d'hygiène des mains avec diligence
- Ne touchez pas votre visage
- Gardez votre distance (1.5m)

Si le masque est fabriqué avec du tissu,

- Pour le rendre plus efficace, ajouter deux feuilles d'essuie-tout dans le masque
- Après, lavez le masque avec de l'eau chaude et du savon et jetez les feuilles d'essuie-tout

## En bref, lavez les mains à CHAQUE FOIS

- Avant de mettre le masque
- Après avoir enlevé le masque
- Après avoir touché le masque