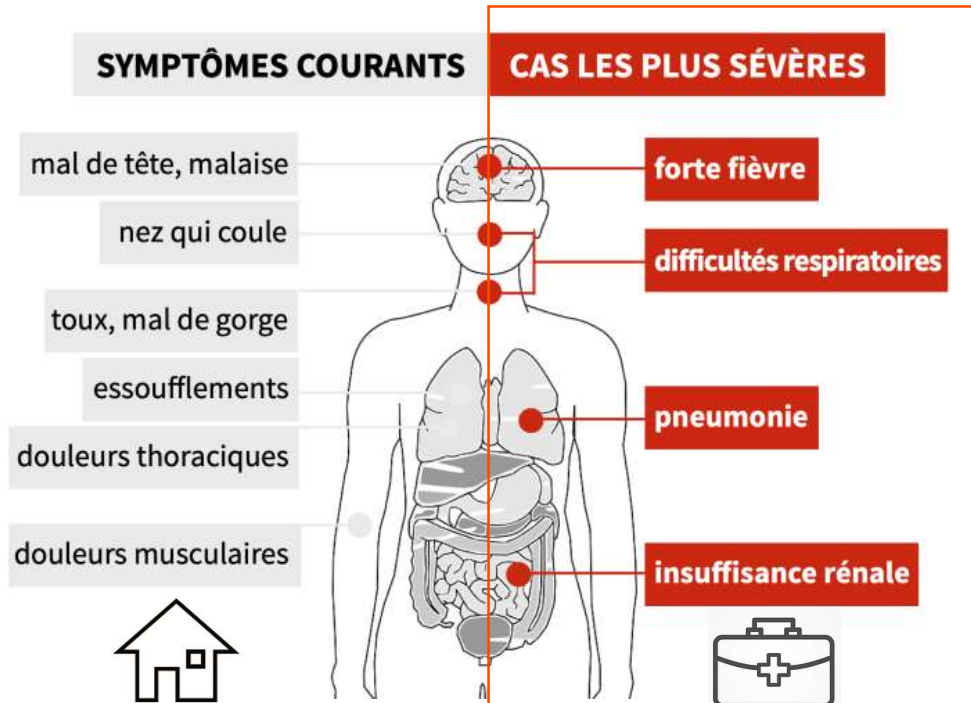


CORONAVIRUS



Pour la plupart des gens (autour de 80%), attraper le coronavirus est comme avoir une forte grippe. Dans ce cas:

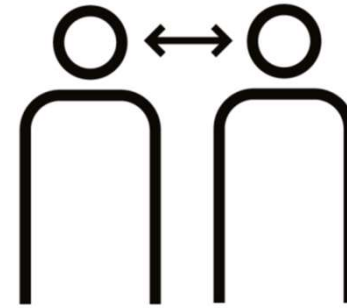
- **Restez à la maison**, vous et votre famille, pour 7 jours pour ne pas contaminer les autres
- **Ne partez pas à l'hôpital**
- **Appelez Tel:** 06 854 84 74 (La Sangha seulement)
- **Prenez du paracétamol**
- **Reposez-vous.** Petit à petit, vous allez vous rétablir

Pour la minorité de gens (autour de 20%), surtout les personnes âgées et ceux qui souffrent de maladies chroniques, attraper le coronavirus peut être très sérieux. Si, par exemple, vous avez des difficultés à respirer ou à supporter les symptômes, veuillez demeurer chez vous et appeler les numéros suivants pour les suivis nécessaires

La Sangha seulement:
06 887 45 73 / 05 644 82 30
Hors de Ouessou: 34 34

N'AYEZ PAS PEUR!

Voici comment nous protéger:



Gardez vos distances (1.5 mètre)



Ne vous serrez pas la main



Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon



Toussez ou éternuez dans votre coude



DIRECTEUR DEPARTEMENTALE
DE LA SANTE, LA SANGHA
REPUBLIQUE DU CONGO



New Sight
Restoring Sight. Changing Lives.

CENTRE DES YEUX
CSI A PMAE DE NZALANGOYE
OUESSO, REPUBLIQUE DU CONGO