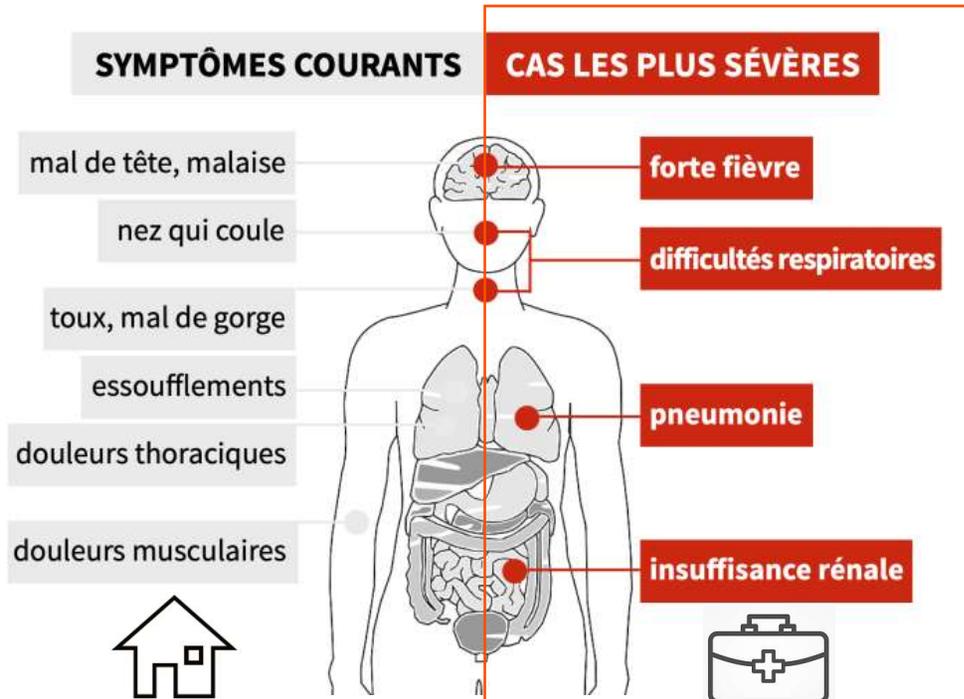


# CORONAVIRUS



Pour la plupart des gens (autour de 80%), attraper le coronavirus est comme avoir une forte grippe. Dans ce cas:

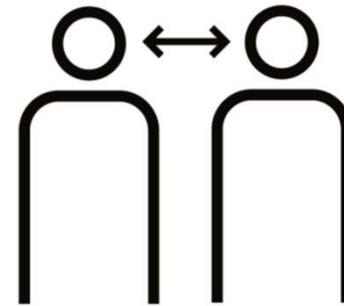
- **Restez à la maison**, vous et votre famille, pour 7 jours pour ne pas contaminer les autres
- **Ne partez pas à l'hôpital**
- **Appelez Tel:** 06 854 84 74 (La Sangha seulement)
- **Prenez du paracétamol**
- **Reposez-vous.** Petit à petit, vous allez vous rétablir

Pour la minorité de gens (autour de 20%), surtout les personnes âgées et ceux qui souffrent de maladies chroniques, attraper le coronavirus peut être très sérieux. Si, par exemple, vous avez des difficultés à respirer ou à supporter les symptômes, veuillez demeurer chez vous et appeler les numéros suivants pour les suivis nécessaires

**La Sangha seulement:**  
06 887 45 73 / 05 644 82 30  
**Hors de Ouessou:** 34 34

## N'AYEZ PAS PEUR!

Voici comment nous protéger:



Gardez vos distances (1.5 mètre)



Ne vous serrez pas la main



Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon



Toussez ou éternuez dans votre coude



DIRECTEUR DEPARTEMENTALE  
DE LA SANTE, LA SANGHA  
REPUBLIQUE DU CONGO



**New Sight**  
Restoring Sight. Changing Lives.

CENTRE DES YEUX  
CSI A PMAE DE NZALANGOYE  
OUESSO, REPUBLIQUE DU CONGO