

識食惜食

目養・重見光

最近認識了一位新朋友Dr. Joyce，她與丈夫Henri是非洲剛果一個慈善機構「目養」計劃的創辦人。

原來他們看過我在《窮富翁大作戰》的節目，說我在板間房煮食的情況與他們在剛果的生活有點相似。由於當地的電力供應不太好，而且整個國家經常缺乏燃油，所以他們需要在屋外搭建一個爐，以柴火或木炭來煮食。我們這些生活在資源豐富地方的人，會嚮往大自然的生活，喜歡去野外露營燒烤，但當每天都要找柴火起爐煮食和煲水飲用，而且廚具會因為木炭熏黑了而需要每天猛力擦洗，你便會發現這不是一件簡單的事情。

我對於他們這個非洲剛果的「目養」計劃非常感動。其實他們兩位都是醫療人員，這個計劃主要是幫助在非洲患上眼疾而失明的人。

陳彥琳

我・惜・食・健康飲食教育發起人、
「愛煮麗人」及煮食達人

Joyce原本在香港女拔萃讀書，然後到英國修讀醫科，並在那時候立志前往非洲助人。

她在英國有了家庭後，於2012年與丈夫和三個孩子搬到非洲剛果，開辦一間眼科診所。對我來說她是香港人之光，她無私的奉獻讓更多人可以重見光明，因而改變了他們的人生，孩子們康復後可以上學，重新投入學習，老人康復後可認真看到自己兒孫的容貌。

原來一個人靠着勇氣和毅力是可以改變別人的生命。現在他們應剛果政府的邀請，開辦一間全新非牟利眼科醫院，所以他們正在努力進行籌款工作，假如各位讀者也受到感動，希望能為他們出一分力，以生命影響生命，幫助更多有需要的人能重見光明，因而令生命不再一樣。<https://www.newsightcongo.com>

(本欄逢周一刊登)

29.1.2018 Man skypost.hk 晴報